

2月の予定

1	土	
2	日	
3	月	豆まき
4	火	リトミック(3.4.5歳)
5	水	アルピサッカー(4.5歳)
6	木	すいかリズム(1.2歳)
7	金	ピアノ(4.5歳)
8	土	
9	日	
10	月	不審者訓練
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	作品展
16	日	
17	月	
18	火	リトミック(3.4.5歳)
19	水	避難訓練
20	木	発育測定(0.1歳) わくわくデー(1歳) 交通安全教室(5歳)
21	金	発育測定(2歳以上) 体操教室(4.5歳) クッキング(5歳)
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	ピアノ(3.4.5歳)
26	水	園外保育(4歳)
27	木	園外保育(4歳)
28	金	誕生会 布団持ち帰り
29	土	

今年は暖冬小雪で雪あそびができず残念ですが、散歩や園庭での戸外活動を存分に楽しんでいます。特に大きいクラスの子もたちはコートを脱いで遊んでしまうほど元気いっぱいです。

2月3日は節分です。子どもたちの作った様々な表情の鬼が園内に飾られ楽しませてくれています。当日は園でも豆まきをして、心の中にいる鬼を退治したいと思います。今年も残り2か月となります。進級・進学に向けても子どもたちが安心して過ごせるよう準備を進めていきたいと思ひます。

お知らせとお願い

1. ピアニーについて (3歳)

2月25日(火)からゆき組さんもピアノのレッスンはじめます。後日配布の手紙をご確認いただき、準備をよろしくお願ひします。

2. クッキングについて (5歳)

2月21日(金)にカレー作りを行います。
エプロン・三角巾・マスクを2月17日(月)までに持たせてください。
19日(水)・20日(木)は2グループに分かれて原信まで材料のお買ひ物にも行く予定です。

3. 新年度用品について

本日、新年度用品の申込書を配布致しました。2月7日(金)までに提出をお願ひ致します。
※すいか組は購入品はありませんが、すいか靴・すいかTシャツの購入を検討の方は、同上の期日までに職員にお申し出ください。

3月の予定

3日(火)	体操教室(4.5歳)	4日(水)	すいかリズム(1.2歳) 園外保育(5歳)	5日(木)	避難訓練
6日(金)	リトミック(3.4.5歳)	9日(月)	発育測定(0.1歳)	10日(火)	発育測定(2歳以上) ピアノ(4.5歳)
11日(水)	アルピサッカー(4.5歳) 園外保育(2歳)	12日(木)	園外保育(2歳)	13日(金)	誕生会
16日(月)	お別れ会	19日(木)	卒園式	24日(火)	リトミック(3.4.5歳)
25日(水)	ちょうちん座	27日(金)	ピアノ(3.4.5歳) 布団持ち帰り		

保健関係

気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。インフルエンザもまだまだ流行が見られているため、手洗いをしっかり行い、予防に努めましょう。

1月より、りんご病と診断されるお子様が増えています。潜伏期間が4日から21日と長いため、感染期間が長引くのが特徴です。以下のりんご病の症状が症状ある場合は受診し、診断をうけてからの登園をお願いいたします。

1. スキンケアについて

空気が乾燥しているためか、肌が乾燥し、かゆみを訴えるお子様が増えています。ポリエステルやウール素材の衣類は保温に優れていますが、乾燥肌にはよくありません。乾燥肌が一番いい素材は綿100%です。綿は不感蒸泄分の水分をそのままある程度保持し、乾燥肌にとっていちばん優しい素材と言えます。肌着は綿100%の素材を選びましょう。また、部屋の湿度を50%~60%に保ちましょう。加湿器がなくても、室内に洗濯物を干したり、コップ一杯の水を暖房器具の近くに置いたりすることで、部屋が乾燥しにくくなります。

2. こまめに換気をしましょう

部屋の中を温め過ぎると、空気が乾燥し、具合の悪くなる子が出てきます。寒いからといって窓を閉め切っていると室内はウイルスや二酸化炭素、ほこりで汚れます。1時間に1回は窓を開けて空気の入替えを行いましょう。園でもこまめな換気を行い、感染予防に努めています。

3. アレルギーの書類更新について

食物アレルギーと診断されているお子様は、年に1回生活管理指導票の提出が必要です。2月中に更新書類の提出をお願いいたします。書類提出時、主治医との方針や、今後の対応の確認をさせていただきますので看護師までお声かけください。

りんご病について

<主な症状>

- 軽い風邪症状
- ↓
- 頬が赤くなる
- ↓
- 手足に網状の紅斑

<潜伏期間> 4日~21日

<感染経路> 飛沫感染

<合併症>

- 成人では関節痛
- 溶血性貧血の患者では広汎血球減少症
- 妊婦では胎児水腫や流産

~流行期における登園時の注意点~

- 上記症状がみられた場合は医療機関を受診してください。
- 登園の目安は、発疹が出たところは既に感染力は消失しているため全身状態が良いこと。

<1月の感染症のお知らせ>

インフルエンザ	27名
溶連菌感染症	4名

今月のうた

♪コンコンクシャンのうた
♪たのしいね