

12月の予定

1	日	
2	月	発表会写真撮り(0.1.2歳)
3	火	ピアノ(4.5歳)
4	水	避難訓練
5	木	保育参観(0歳)
6	金	リトミック(3.4.5歳)
7	土	
8	日	
9	月	発育測定(0.1)
10	火	ピアノ 発育測定(2歳以上)
11	水	アルビサッカー(4.5歳)
12	木	不審者訓練 施設訪問(ここはす亀貝)
13	金	誕生会
14	土	
15	日	
16	月	施設訪問(あゆみ)
17	火	
18	水	
19	木	町づくりセンターリハーサル
20	金	発表会(3.4.5歳)
21	土	
22	日	
23	月	発表会写真撮り(3.4.5歳) クラス集合写真撮り
24	火	リトミック(3.4.5歳)
25	水	クリスマス会
26	木	
27	金	布団持ち帰り
28	土	
29	日	
30	月	休園
31	火	休園

寒さが一段と厳しくなってきましたが、子どもたちは汗をかくほど元気に走り回っています。いよいよ明日は0.1.2歳児の発表会です。衣装をつけ、可愛い子どもたちをぜひご覧にいらしてください。

そして3.4.5歳児の発表会も近づいてきました。大きいクラスはただ楽しむだけでなく、お友だちと合わせることの難しさを感じたり、できた時の喜びを共感しながら一つひとつ作り上げています。当日は温かく見守っていただけたらと思います。

お知らせとお願い

1. 以上児発表会リハーサルについて

12月3日(火)・17日(火)は発表会のリハーサルを行います。

9時までの登園にご協力をお願いします。

※リハーサルの関係でリトミックの日にちが変更になる日があります。

2. すいかリズムについて

検討しておりましたすいかリズムは、1月よりリトミック・ピアノの講師をしてくださっている高橋先生が引き受けてくださることになりました。うみ組・かぜ組対象となります。

すいか組は担任とふれあいあそびを楽しんでいきます。

3. 子ども同士の手紙の交換について

お家で書いた手紙は園で交換しないよう子どもたちに伝えています。

保護者の方もご理解とご協力をよろしくお願い致します。

4. 年末のお休みについて

12月30日(月)から1月3日(金)は休園となります。

長い休みになります。体調を崩さないよう、早寝・早起きを心掛けましょう。

1月の予定

1日(水) ~3日(金)	休園	9日(木)	不審者訓練	10日(金)	リトミック(3.4.5歳)
14日(火)	ピアノ(4.5歳)	15日(水)	すいかリズム(1.2歳) 園外保育(3歳)	16日(木)	園外保育(3歳)
20日(月)	発育測定(0.1歳) オールアルビレックスス ホーツキャラバン (3.4.5歳)	21日(火)	リトミック(3.4.5歳)	22日(水)	アルビサッカー(4.5歳) 発育測定(2歳以上)
24日(金)	誕生会	27日(月)	避難訓練	28日(火)	ピアノ(4.5歳)
30日(木)	造形教室(5歳)	31日(金)	体操教室(4.5歳)		

保健関係

12月はクリスマス、年越し、お正月と、子どもたちにとってお楽しみがいっぱいの月です。来客や外出も多いため、生活リズムが崩れがちになります。整えた生活リズムや体内時計は、狂うと取り戻すのに時間がかかります。早寝・早起き・バランスのとれた朝ごはんを心がけましょう。新潟県内でのインフルエンザ患者数も増加し、近隣の小中学校で学級閉鎖も見られています。12月を元気にのりきれるよう感染症にも注意し、手洗いを基本とした感染予防に努めましょう。

1. 服装についてのお願い

長袖・長ズボンはサイズにあった衣類を着ての登園をお願いします。園では、自分で着脱する場合も多く、手首・足首が出ていないと、転んで怪我をしたり、転んだ時に手足の踏ん張りがきかず、思わぬ怪我につながる場合があります。

サイズに合った服を着るか、裾を縫うなどして、手首・足首が出ている状態になるようご協力お願い致します。

2. インフルエンザについて

新潟県で10月に流行期となり、インフルエンザ患者数は増加傾向にあります。県内の福祉施設や学校における集団発生も報告されており、十分な注意が必要です。発熱や風邪症状に注意し、症状がある場合は受診をお願い致します。園でインフルエンザが流行した場合、職員全員マスクを着用させていただきます。感染拡大防止のため、ご了承ください。

3. 体調不良の外遊びについて

気温が下がり、これから本格的に寒くなっていく季節です。園では基本的に「外遊び休み」の連絡がない場合は、散歩や外での活動を行います。登園してすぐに園庭であそぶ事もありますので、いつもと様子が違う場合や、「外遊びお休み」の場合は、必ず、早朝玄関で対応している保育士や担任に口頭でお知らせください。

12月22日は冬至です

北半球では、夜が一番長く、昼が一番短い日。この日ゆず湯に入り、カボチャを食べると風邪をひかないという習わしがあります。カボチャに多く含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。ゆずには新陳代謝を活発にして血管拡張・血行促進の作用、さらに、殺菌作用のある成分が含まれます。冬至はカボチャとゆずパワーで寒さを乗り切りましょう。

<12月の感染症のお知らせ>

アデノウイルス感染症	1名
溶連菌感染症	7名

今月のうた

- ♪たきび
- ♪あわてんぼうのサンタクロース